

દેશી વૈદ્યાં પર અજવાળું પાડવાનો પ્રયત્ન.

વસંત વ્રત. ૪૬૫૨

રોગી તેમજ નિરોગીએ વસંતરતુમાં સેવવા લાયક

જીવનીય ઔષધ.

(કેવળ વનસ્પતિનું)

ગુજરાતના લોકોને માટે પ્રસિદ્ધ કરનાર

ગુજરાત આર્ય ઔષધશાળા.

અમદાવાદ—રિચિરોડ.

૨૫ વર્ષના અમપૂર્વક અનુભવનું જ્ઞ.

જામનગર “રસશાળા” રૂપ જીવનનું ઝાડ.

માલેક—શ્રી મ. સેશ ધર્માચાર્ય રસવૈદ્ય મણીશંકર વિકૃલજી ભટ્ટ.

જીવિતવદ્ધર્ક મંડળી.

મનુષ્ય જાતની આરોગ્યતા અને આયુષ્યમાં વૃદ્ધિ થવા માટે કેવળ

પરોપકાર બુદ્ધિથી નિરંતર વિચાર અને પ્રયત્ન કરનારી

હિંદુસ્તાનમાં પહેલીજ દેશી મંડળી.

તંત્રી—મહાત્મા ઝંડભટ્ટજી ઉર્ફે કર્ણાશંકર વિકૃલજી ભટ્ટ.

સને ૧૯૯૧.

વસંત વ્રત.

દેશી વૈદાનો સિદ્ધ થયેલો એક નવો પ્રયોગ.

૪૭૧૩

(પ્રસિદ્ધ કરનાર જામનગર વાળા વૈદ્ય ઝંડુભટ્ટ.)

મનુષ્ય જાતમાં રોગી અને નિરોગીની સંખ્યાનો વિચાર કરતાં, કાંઈપણ રોગ, દોષ વગરનું શરીર તો હજારે એકાદ માણસનું હોય, એમ કારણ સહિત અનુમાન પાડ્ય છે. શરીર સંરક્ષણના નિયમો યથાર્થ નહિ સમજાયાથી, તથા જેટલા સમજાય છે, તેટલા બધા નિયમસર ન પળાયાથી શરીરમાં ગુપ્ત પણે એક જાતના વિષ એટલે દોષનો સંગ્રહ થયા કરે છે. આ વાત ધણીજ સૂક્ષ્મ હોવાથી દરેક માણસના સમજવામાં આવી શકતી નથી, અને તેથી વસ્તિમાં હરતા ફરતા અને ધંધે ધામે લાગેલા ધણા-એક લોકો, જેમના શરીરમાં ન સમજાય એવી રીતે ગુપ્તપણે એક જાતના દોષનો સંગ્રહ થયા કરતો હોય છે, તેપણુ, તે દોષનું સ્પષ્ટ ચિન્હ ન દેખાયાથી, બહુધા તે બધા નિરોગીની પંક્તિમાં ગણાય છે. પણ ખરૂં જોતાં તેમ હોતું નથી. નિરોગી ગણાતા અને ઉપર ઉપરથી સાબ સારા માલમ પડતા માણસનું હુંક મુદતમાં મૃત્યુ સાંભળી તેના ઓળખીતાઓ ધણીવાર આશ્ચર્ય પામી પ્રશ્ન કરેછે કે તે તો હમણું સુધી શરીરે માંજે સારો હતો ને! શરીર સંરક્ષણના નિયમોના અભાવપણાને લીધે આશ્ચર્ય થાય એમાં કાંઈ નવાઈ નથી. આવી રીતે એકદમ આવી પડેલા મંદવાડનાં પછી તેના સંબંધીઓ અનેક વહેમ જુલેલાં સાચાં ખોટાં કારણોની કલ્પનાઓ કરેછે, પણ જે ખરી વાત છે, તે તમ્મો સમજી શકતા નથી, અને સમજાવનાર મળે છે, તો તે માનવાની આનાકાની કરતા જણાય છે. મરનારના શરીરમાં જે દિવસે અથવા જે સમયે દરદનો દેખાવ થયો, તેજ દિવસે શું તેને તે દરદ થઈ આ ચું, અને તે પહેલાં તેના શરીરમાં તે દરદનું ખીજ શું નહોતું? શું તે બહારથી ઉડી આવીને ચોંટી ગયું? નહીંજ. તેના શરીરમાં ગુપ્ત રીતે તે જાતનો દોષ ધણા સમય થયાં એકઠો થયાં કરતો હોવો જોઈએ. આત્મઘાત અથવા દૈવયોગે એવાજ ખીજ અકસ્માતો થાય છે, તે વાત જુદી છે; પણ તાવ, કાલેરા, ચ. નિમાર જે. જે. જે. દેખાવ અમુક દિવસે થયા છતાં, તે દરદો સંબંધી દોષ તો શરીરમાં ધણા સમય-

તો હાવાજ નેઈએ. આ પ્રમાણે એકઠા થયેલા દોષને બહારની ઝેરી હવાથી કે અયોગ્ય આહાર વિહારથી ઉત્તેજન મળે છે. તુરત તે દોષ તેના મોટા રૂપમાં બહાર નીકળે છે. બહારની ખરાબ હવા માણસની તનદુરસ્તીને હાની પહોંચાડે છે, એ વાતની સત્યતા વિષે કોઈથી ના પાડી શકાય એમ નથી, પણ વિષ એટલે ઝેર ઝેરનું આકર્ષણ કરે છે, એટલે બહારની ઝેરી હવાને શરીર માંહેનું ઝેર ખેંચી લે છે, ત્યારે બહારની ઝેરી હવા આપણા શરીરને નુકસાન કરી શકે છે. આવી રીતે શરીરમાં એકઠા થતા દોષને પ્રસંગોપાત શરીરમાંથી કાઢી નાખવાના શારીર શાસ્ત્રકારોએ કુદરતી નિયમોને અનુસરીને આપણા સ્ત્રોતો બતાવ્યા છે અને અજ્ઞાન લોકો વગર સમજણ પૂણે એ હિતકારક રસ્તે ચાલ્યા જાય તેને માટે તેને ધર્મના રૂપમાં ગોઠવ્યા છે.

દષ્ટાંત માટે, આપણા શાસ્ત્રકારો એકાદશીનું વ્રત કરવાની જે આજ્ઞા કરી ગયા છે, તે અંતઃકરણમાંથી લેશ માત્ર પણ વિસરી જવા જેવી નથી. જો કે આજ કાલના યુવાનો તો એ વાતને કેવળ હસી કાઢે છે તથાપિ મહાત્મ્ય મતના વિદ્વાનોએ તો જે નિયમ ધડ્યો છે, તે બહુજ ગંડા વિચારથી વિચારપૂર્વકજ ધડ્યો છે, એમ ખુદીરીતે કહેવાને અમે બહાર પડીએ છીએ. સમુદ્રમાં જેમ ભરતી ઝોટ થાય છે, તેમ આપણા શરીરની નાડીઓનાં લગભગ એકાદશીને દિવસે રસ ચડે છે. આ રસ જઠાગ્નિને મંદ કરી આપણી શરીરની શક્તિને ઘટાડવામાં સહાયભૂત થઈ જાય તો નાશ કરે છે. માટે એકાદશીને દિવસે ઉપવાસ કરવાની ધર્મશાસ્ત્રકારોની જે આજ્ઞા છે, તે કપોળ કદિપત કે વહેગની ભરેલી નહિ પણ શરીર સંરક્ષણના નિયમોને અનુસરીનેજ કરેલી જણાય છે, તથાપિ આશ્ચર્યની સાથે ખેદ થાય છે કે, હાલ કાલ એકાદશીના વ્રત તરફ કેટલાક લોકો તિરસ્કારની નજરથી જુએ છો. આમાં પણ એક નમૂના જેવો માર્ગ કેટલાક આસ્તિક લોકોથી પકડાયો છે! તે એ કે એ લોકો તો વળી અગ્નિચારસને દિવસ ઉપવાસ કરવાને બદલે ખજૂર ખારેક જેવા અતિ ભારવાળા અને શરીરને હાની પહોંચાડનારા પદાર્થો ખાય છે. આ જો વિચારીએ તો અનાજ ખાનારાના કરતાં વધારે નુકસાન કરતા છે. ઉપવાસ ન થઈ શકે તો હિતકારક કુખરનાદિનો થોડો ઘટતો આહાર કરવો એ વધારે સારું છે. આ પ્રમાણે શરીરની આરોગ્યતા માટે એકાદશી જેવાં વ્રતની દર પખવાડીએ જોઈ જરૂર છે, તેટલીજ જરૂર રતુએ રતુએ હવાના ફેરફારની

સાથે થતો શરીર-અંધી રસોના ફેરફાર અને પ્રકૃતિ પ્રમાણે આહાર વિહારમાં કેટલેક ફેરફાર કરવાની છે.

વસંત વ્રત એટલે શું ?

ખીજ સુધારણા માટે શિશિર રતુને આપણા વૈદક શાસ્ત્રકારોએ અતુકુળ માની છે, તે પ્રમાણે “જીવિત જળવનાર ઔષધ” સેવવાને વસંત રતુનેજ મુખ્ય ઋતુ માની છે, આ વસંત રતુમાં જીવિત નાં ઔષધ સેવવાનો જે પ્રયોગ છે, તેને જ “વસંતવ્રત” કહીએ છીએ. આ વસંત વ્રતનો વિધિ અમે હવે પછી આપીશું, પણ તે પહેલાં “જીવિત જળવનાર ઔષધ” એટલે શું તે જણાવવાની જરૂર છે, “જીવિત જળવનાર ઔષધ” એટલે જે ઔષધોના સેવનથી શરીરમાં એકઠો થતો દોષ નીકળી જાય અને જીવિત એટલે જીવન શક્તિ (Life) નાં પરમાણુઓની વૃદ્ધિ સાથે આરોગ્યતા ભરેલી જીંદગી ભોગવી શકાય. વાંચનારને આ વાંચતાં સવાલ ઉઠશે કે શરીરમાંથી દોષને કાઢી નાખે અને જીંદગીને વધારે એવું પ્રબળ ઔષધ હોય ખરાં ? આ સંબંધી વિશેષ વિવેચન કરવાને અહીં જગા નથી, તથાપિ એવી શંકા કરનારને અમે થોડા પ્રશ્ન પૂછીશું, એક તે શંકાના સમાધાન માટે હાલ તુરત બસ થશે, એમ અમે આશા રાખીએ છીએ.

જીભાળ લેવાનાં અને ઝાડો બંધ કરવાનાં એસડો જે કે નહિ ? હાલની આજુવાના અને થતી ઉલટીને એટકાવવાના ઔષધો કેપ ઉપાયો છે કે નહિ ? ઔષધથી જાડું શરીર પાતળું, અને પાતળું શરીર જાડું થાય છે કે નહિ ? ઔષધથી શરીરનો વર્ણ કાળામાંથી ઘોળો અને ઘોળામાંથી કાળો કરી શકીએ છીએ કે નહિ ? ગાંડાને ડાહ્યો અને ડાહ્યા માણસને ગાંડો બનાવી દેવાના ઔષધોપચાર છે કે નહિ ? ક્રોધીને શાન્ત, અને શાન્ત પ્રકૃતિવાળાને ક્રોધી બનાવી દેવાના ઉપાયો છે કે નહિ ? એક ક્ષણવારમાં માણસને મૃતપ્રાય કરી એવાં પ્રબળ ઝેરી ઔષધો છે કે નહિ ? જ્યારે આવાં બધાં પરસ્પર વિરોધી ગુણવાળાં ઔષધો અને ઝેરી એસડો ઈશ્વરે નિપજાવ્યાં છે, ત્યારે જીવિતને વધારવાવાળી અમૃતરૂપ ઔષધીઓ કેમ ન હોવી જોઈએ ? ગાયના આંચળનો એપ બાળકોની ચામડીમાં ઉતરવાથી શી-જીના રોગનું ખીજ શરીરમાંથી નીકળી જશે એવો તત્ત્વ તંત્રશાસ્ત્રના શરૂઆતમાં આપણે માનતા હતા ? નહોતા માનતા, પરંતુ જ્યારે આપણને આ વાતની ખાત્રી થઈ ત્યારે હવે આપણે ઘણી ખુશીથી આપણાં બાળ-

કોને સ્વચ્છ કઢાવીએ છીએ, અને વળી પાંચ પાંચ સાત જે વર્ષે ફરી શીળીનો દોષ શરીરમાં એકઠો થયાના દાખલા બને છે, ત્યારે આપણે ફરી પણ શીળી કઢાવવાની કાળજી રાખતાં શીખ્યા છીએ. હમણેનું એક યુરોપનો ડાક્ટર ક્ષયના રોગને માટે એવોજ એક પ્રયોગ બહાર પાડવાને તૈયાર થયે છે અને તે માનવાને આપણે આતુર છીએ, ત્યારે આપણા દિલ્લે શાસ્ત્રકારોએ યોગ સિદ્ધિથી સિદ્ધ કરેલા પ્રયોગો, જે આપણાં કમનશીએ કેટલાંક પ્રતિકૂળ સંજોગોને લીધે, અત્યાધુનિક સુધી અંધારામાં હતા, તેને આપણા આ જાણીતા દેશહિતૈષી વૈદ્યશાસ્ત્ર પોતા શ્રમથી, શોધથી અને જાતિ અનુભવથી સિદ્ધ કરી બહાર પાડે તે, તેને અગ્રેષ્ઠ માન આપવાને આપણે આતુર કેમ ન થઈએ ?

વસંત વ્રત કરવાનો વિધિ.

આ પ્રયોગ એક માસની મુદત સુધી વસંત ઋતુમાં એટલે જુલાની સરખાતી ચૈત્રની આખર સુધીમાં કરી શકાય છે, અને તેનો વિધિ નીચે પ્રમાણે છે:—

૧. પ્રવ્રજ જુલાય—આગલે દિવસે ભાત દાળ જેવો હલકો પોરાક ખોંધ બીજે દિવસે હરડેનો જુલાય લેવો. હરડેનું એક તોલું ચૂર્ણમધની સાથે ચાટવું એ વધારે યોગ્ય છે. આથી પ્રકૃતિ પ્રમાણે ૨ થી ૬ દરમિયાનમાં સંભવ છે. સખ્ત કોઠાવાળાને ઓછા દરત લાગે તો તેણે બીજે ત્રીજ દિવસે ફરી એજ પ્રમાણે જુલાય લેવો. બધાં મળીને ૮ થી ૧૦ દરત આપા જવાની જરૂર છે. જુલાયને દિવસે ભાત દાળ, ધી, ખાવાં અને બીજે દિવસથીજ ઔષધ ખાવાનું છે. બહુ અશક્ત તેમજ ૧૬ વર્ષની નીચેના અને ૭૦ વર્ષની ઉપરનાએ એ જુલાયનો બિલકુલ ઉપયોગ કરવાનો નથી.

૨. ઔષધ—ઓસડ ખાવાની રીત અમે રૂબરૂ બતાવીશું કેમકે તે જુદી જુદી પ્રકૃતિ વાળાને જુદા જુદા અનુપાનથી ખાપવાનું છે.

૩. પોરાક—દશ રૂ. ભાર મગ અને ૧ રૂ. ભાર સુકાં આમળાંને ૧૬૦ રૂ. ભાર પાણીમાં પકાવવાં. મગ બરાબર પાકે ત્યારે ચુલેથી ઉતારી હાથવતી ચોળી એકરસ બનાવવું. આ મગનું પાણી, વરીના એટલે સાત થી ચોળા થવા દેજી કમોદના ચોખા અને બેથી પાંચ રૂ. ભાર ધી પૂરતા ધી વિના ભાવે નહિ તો ૧૦ રૂ. ભાર સુધી લઈ શકાય.

એવી રીતે ધી નાખેલા ચોખા અને મગનું પાણીજ પોરાકમાં લે-

વાનું : / રીતે નિમક જેવી વસ્તુ ખાવાની પણ ગના છે, તો ખાન પદાર્થો તો ક રીતેજ ઉપયોગમાં લઇ શકાય ? જ્યારે કોઇથી નિમક વિના નથી ખાઇ શકાતું ત્યારે તેને સીંધાણુની છૂટ દેવી પડે છે ખરી, તથાપિ આ પ્રયોગ કરતી વખતે એ છૂટ નહિ આપવાને શાસ્ત્રકારો રજૂવેછે. આપવાનું ઔષધ જો કે કેવળ વનસ્પતિનુંજ છે, અને તે રોગી માણસને ગમે તે રૂતુમાં આપી શકાય છે તોપણ આ રૂતુમાં આ વિધિ પ્રમાણે ખાવાથી આ પ્રયોગનો હેતુ સારી રીતે પાર પડે છે.

આ પ્રયોગના મહિમ્ન વિષે વૈદ્યરાજા ઝંડુભદ્રજી પોતાના એક લેખમાં નીચે પ્રમાણે લખે છે, તે તરફ અમારે યાગ્યનારાઓનું ધ્યાન ખેંચીએ છીએ:—

“ આ પ્રયોગની મુશ્કેલી તરફ જોવાની કશી જરૂર નથી. જો વિચારીએ તો એમાં નિમક જેવી વસ્તુ નહિ હોવાથી મુશ્કેલી જેવું ભાસે છે ખરું; પરંતુ એ પ્રયોગમાં મહોત્તમાં મહોટો જે લાભ સમાએલો છે તે તરફ જોતાં હું કહું છું કે, એ મુશ્કેલી જરા જેટલી પણ ગણતરીમાં નથી. જે માણસને વૈદ્યવિદ્યાની મહત્તાનું અને સ્વાભાવિક ધોરણનું જ્ઞાન નથી તેને તો ખુબ કહેવું ! તથાપિ પોતાના શરીરનું અને દેશનું કલ્યાણ ઈચ્છનારો તો આ અનુભવ સિદ્ધ પ્રયોગમાં રહેલો લાભ સાંભળી આ મુશ્કેલીને અવશ્ય એક નજીવી મુશ્કેલીજ સમજશે. ધર્મચ્યુસ્ત વણિકોના ઉપવાસે એક સહમાનના રોગ જેવી આ મુશ્કેલી નથી. જે કાંઈ થોડી પ્રણા મુશ્કેલી છે તે માત્ર નિમક નહિ હોવાનીજ છે. તો તપવિના ફળકોને ગળે ? આ પણ એક તરેહનું તપ છે. પરંતુ આ મુશ્કેલી વેઠવાનો બદલો એવા તો અલભ્ય લાભથી વળેછે કે એક માસ વીત્યા પછી આ પ્રયોગ પાળનારને પુરા હર્ષની પ્રાપ્તિ થયા વિના રહેવાની નથી. આ પ્રયોગનો લાભ લેનારની આરોગ્યતામાં સંપૂર્ણ સુધારો થાય છે એટલુંજ નહિ, પરંતુ તેની દશ વર્ષની આયુષ્ય વધે છે, એવું અમે અનુભવથી સિદ્ધ કરેલું છે. જો આરોગ્ય હોય તો તેને (એ મુદત પુધીમાં) રોગ થતો નથી. અને રોગી હોય ને તે જો રોગ નિર્મૂળ થતાં સુધી સેવેતો તેનો રોગ જાય છે. આ અનુભવ સંકડે ૭૫ ટકા ખરો પડશે, એમ જો હું કહીશ તો તે લગારે ખોટું નથી; એટલે શીળી કઢાવ્યા હોય ને તેમાં જેગ કેટલાકને સારી રીતે જાતને દે તેટલે દરજ્જે આ પ્રયોગ કર્યા પછી પણ રોગ કે મૃત્યુ થાય તો તેનો નિશ્ચય ક્યો નથી.”

આ માણે વસંત રતુમાં આ પ્રયોગ કરવાથી શરીર એકદો થ-
 ગેલો દોષ દુર થયાની સાથે આવતાં દશ વર્ષ સુધી રાગ ન મૂલ્યનો
 ભયથી મુક્ત થવાય છે. દશ વર્ષ પછી ફરી વસંત રતુમાં એવત કરવું,
 એમ દશ દશ વર્ષ વત કરવાથી હાંડગી વધે છે અને મન્ય જાતની
 આયુષ્યની રસરીમાં વૃદ્ધિ થવાનો સંભવ છે. વળી લાખો રોગો અ-
 ચંતાં પણ જે લાભ ન મળી શકે તે જીવ અર્થ કરવાથી અન્યોડુ કષ્ટ
 વેઠી લેવાથી મળે શકે છે; કેમકે ઉપર બતાવેલ વિધિ ઉપરથી મન્યરોગે
 આ પ્રયોગમાં ખોરાક અને દવાનું લાભના પાણુમાં ઘણુંજ થે અર્થ
 થવાનું છે, એટલુંજ નહિ પણ આ પ્રયોગને મિદ્ધિમાં લાવવાનું ખાતર
 અને તેના ફળની દોષાત ખાત્રા કરી આપવાની ખાતર અશક્તિપતાવી
 જેઓ ઓછે ખરચે અગર વગર પૈસે આ ઔષધ ખાવાની ઇચ્છા કરશે
 તે છેવટ તેમ પણ અમારી દવાશાળામાંથી મળી શકશે.

આ પ્રસંગે એક બીજી સૂચના અમારે ભૂલી નહિ જવી જોઈએ, તે
 એ કે કેટલાંક લાંબી મુદતનાં દરદો પર કોઈ પણ દેશી કે અંગ્રેજી પાય
 લાગુ પડી શકતો ન હોય, તેવાં દરદવાળાઓને છેવટ આ પ્રયોગનો અ-
 જમાએશ કરવાની અમે ભલામણ કરી એ છીએ.

જામનગરની પ્રખ્યાત રસશાળા (માલેક-રસવૈદ્ય મણિશંકર વિકલજી)
 તરફથી આ શહેરમાં (અમદાવાદમાં) દવાખાનું નાખવાનો જે હેતુ છે, તે
 હેતુ કાંઈ અંગ્રેજી ર પાડવાની અમે આ પહેલીજ શરૂઆત કરી છે, જેમાં
 અમારા પોતાના જાભ કરતાં પ્રજાનો વિશેષ લાભ સમાએલો છે, તે કહે-
 વાની કાંઈ જરૂર નથી; કેમકે આ ખાનું આજ ૨૫ વર્ષ થયાં પ્રજાની
 ઉન્નતિમાંજ પોતાની ઉન્નતિ માની પોતાનું પ્રજોપયોગી કામ કરતું આવ્યું છે.

દલગીરી એટલીજ છે કે કેટલાંક લોકો હજી તે ખાતાના મહત્વને સમજી
 શક્યા નથી. આજતો અફીણ, એળીઓ, ઝેર કોચલાં અને દારૂ જેવી માદક,
 બુદ્ધિને ભ્રષ્ટ કરવાવાળી અને જીવિતનો ગુપ્તરીતે વિનાશ કરવાવાળી વસ્તુઓમાં
 લોકો મોજ માનતા હોય એવું માલમ પડેછો હાલના જીવાગને તો મોહ ઉપ-
 જાવનાર, મશાલાદાર ગોળીઓમાં ગમત મળતી જણાય છે બિચારી જીવ-
 નીય ઔષધીઓમાં એવું પરાક્રમ નથી. તેઓ જીવાની આઓના શરીરમાં
 અમઝમાટ કે અમઝમાટ કરી નાખ્યા. તેતો પોતાનું ઉત્કૃષ્ટ કામ કીડીનેવેગે
 કરેછે તે અમારા આકરા ઉતાવળા જીવાનોને કેમ ગમે. આ બધું ફરી
 ગયેલું મનનું વલણ શું બતાવે છે. દેશની પડતી! આર્યવર્તના લોકો

જેઓ એક પોતાની સાદી રહેણી કરણીથી, સદિ ખોગથી અને નિર્ધન આહાર વિહારથી સરાસરી ૧૦૦ વર્ષનું આયુષ્ય ભોગવતા હતા, તેઓ પ્રજા આજે હિમાયલી, હોચકારી, બીકણ અને બાયલી બનતી ત્રણ ભાગનું જીવન ગુમાવી બેઠી છે ! અંગ્રેજોએ આપણાથી બમણું આયુષ્ય ભોગવે છે. શારીર સંપત્તિમાં આવશે આટલું કંઈ ઉતરી ગયાનાં કારણ તપાસીએ તો આપણી પોતાની અજ્ઞાનતા, ભૂલ, ભૂલ અને ભૂલ સિવાય બીજું કંઈ નથી. શરીર સંરક્ષણનું નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરી, સવાદીઆ થઈ, ઘણા શ્રમ અને નિશ્ચયથી વડિલોએ મેળવેલી શારીરિક સંપત્તિને આજે શરીરને નુકસાન કરી, હવે બસ થયું છે ! હવે હિંદના લોકો સવાદ કરે મૂકી પોતાની શારીરિક ઉન્નતિ તરફ પહેલું ધ્યાન આપે તો સારું નહિ તો શરીર અને મનથી બાયલું બનેલું મિયાઈ હિંદુસ્તાન થોડા સમયમાં અધમ સ્થિતિમાં આવી પડશે એવી અદેશહિત ચિંતકોને ચિંતા થઈ છે !

અમદાવાદ
રીચીરોડ.

વૈદ્ય જટારાંકર લીલાધર ત્રિવેદી.
ગુજરાત આર્ય ઔષધશાળા.

